

Au volant, j'agis pour ma planète !





L'éco-conduite: notre **collectivité s'engage**

Rouler dans « le bon sens » aujourd'hui, c'est utiliser sa voiture de manière écologique, économique et sûre. Ce guide vous permettra de bien démarrer !

Pratiquer l'éco-conduite, c'est permettre à la collectivité de réaliser des économies allant de 5 à 20 % des dépenses liées à l'entretien et aux carburants des véhicules.

La pratique de l'éco-conduite s'applique à titre privé, pour un résultat identique : des économies substantielles, une conduite apaisée et un plus grand respect de l'environnement et du cadre de vie.

Le Conseil Général du Bas-Rhin souhaite favoriser l'éco-conduite dans le cadre de son Plan de déplacement entreprise Mobiléo, ceci tant pour les déplacements professionnels que pour vos déplacements personnels : vous êtes ainsi gagnants sur toute la ligne !



J'adapte mon mode de déplacement à mon besoin

- Ne pas conduire est la meilleure façon d'économiser ! N'ayons pas systématiquement recours à la voiture. D'autres solutions existent, de plus en plus performantes : vélo, transports en commun, auto-partage, covoiturage, etc.
- J'adapte mes modes de déplacements à mes contraintes : si je n'ai pas besoin de déposer mes enfants à la crèche ou à l'école, je préfère les transports en commun. Si je ne peux pas covoiturer tous les jours, je ne le fais qu'une fois dans la semaine...
- Savez-vous que 80 % des déplacements en voiture font moins de 3 km ? Le vélo est pourtant une bonne solution pour un trajet jusqu'à 5 km.



Entre Marseille et Paris, le passager d'un TGV émet 5 kg de CO₂, celui d'une voiture diesel environ 145 kg de CO₂.

Pour être sûr(e) de mon choix, j'utilise un éco-comparateur : il permet de comparer l'impact environnemental de mes déplacements selon les différents modes de transport, comme par exemple sur le site www.ademe.fr.



Je démarre en douceur

Selon l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie), une voiture consomme environ 10 à 15 fois plus de carburant lors du 1^{er} km qu'à chaud. Les raisons de cette surconsommation sont diverses : perte massive de chaleur dans les parois pendant la compression ou manque d'auto-inflammation sur les moteurs diesel, mauvaise homogénéisation du mélange pour les moteurs à essence, frottements internes du moteur plus importants, perte thermique plus grande par les radiateurs...

Il faut donc rouler « patte de velours » : en douceur, sans accélérer et sans préchauffer le moteur à l'arrêt.

☞ Je ne prends pas ma voiture pour aller à la boulangerie située à 300 mètres de chez moi.

☞ J'adapte ma conduite lorsque ma voiture est froide.



J'effectue mes changements de vitesse le plus rapidement possible

Pour passer d'une vitesse à la vitesse supérieure :

- J'accélère franchement à bas régime.
- Je passe rapidement la vitesse supérieure.

Jusqu'à 50 km/h, j'accélère franchement pour pouvoir être rapidement en 5^e. Au-dessus de 50 km/h, les accélérations doivent être modérées.

☞ La bonne manière de passer les vitesses

- Je passe les rapports de vitesse très rapidement jusqu'en 5^e.
- Je rétrograde à environ 1 000 tours/minute.
- Je passe la vitesse supérieure à environ 2 000 tr/mn en diesel et 2 400 tr/mn pour les moteurs à essence et GPL.
- À 50 km/h, je suis déjà en 4^e ou 5^e.



Je maintiens une vitesse constante en utilisant le rapport le plus élevé

J'adopte le bon régime de moteur, adapté à la vitesse à laquelle je roule. Ne pas pousser le régime peut faire économiser jusqu'à 20 % de carburant.

☞ *En ville, il ne sert à rien de se presser, de multiplier les à-coups et les démarrages en trombe : tout le monde roule plus ou moins au même rythme !*



Je conduis de façon fluide et j'anticipe

Accélérer, freiner, accélérer, freiner : un freinage pour une accélération est le meilleur moyen pour consommer plus de carburant ! Pour économiser, il vaut mieux prévoir : je regarde au loin, je suis concentré(e) et j'anticipe les changements dans la circulation. J'évite d'accélérer inutilement alors qu'un STOP se profile à l'horizon ou qu'une file de voitures est à l'arrêt. Chaque accélération inutile évitée, c'est une économie de carburant.

☞ *Pour une conduite fluide et anticipée*

- *Je profite des descentes pour lever le pied.*
- *Je garde ma vitesse en descente.*
- *Je ralentis en montée sans gêner la circulation et je me stabilise si possible à une vitesse supérieure à 40 km/h.*



Je limite ma vitesse

Une conduite agressive en ville fait augmenter la consommation de carburant jusqu'à 40 %, soit 7 kg de CO₂ supplémentaires pour 100 km.

Réduire la vitesse, c'est bon pour mon portefeuille et ma sécurité : c'est jusqu'à 5 litres de carburant économisés et près de 12 kg de CO₂ sur 500 km. Cela équivaut à une réduction de 12,5 % des émissions de gaz à effet de serre. Si ma voiture dispose d'un régulateur de vitesse, c'est encore plus facile.

☞ Limiter ma vitesse, c'est rouler à moins de 50 km/h en ville, à 90 km/h sur route et 110 km/h sur autoroute.

☞ Sur autoroute : rouler à 120 km/h au lieu de 130 km/h sur 500 km, c'est seulement 18 minutes de trajet en plus, mais c'est plus économique et plus prudent.



Je décélère doucement

- Je décélère doucement en levant le pied de l'accélérateur, sans rétrograder.
- Je maintiens une vitesse régulière (moins de 40 km/h).
- Je freine avec le moteur et le moins possible avec la pédale de frein. La décélération naturelle permet de couper l'alimentation de carburant.

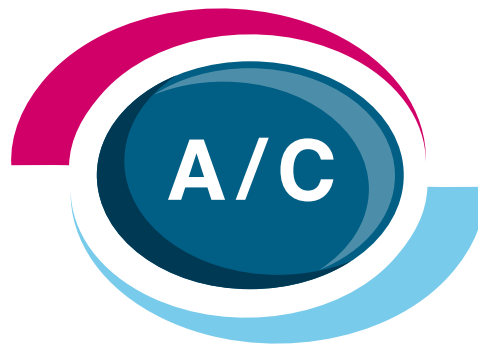
☞ À 50 km/h en 5^e, je lève le pied 100 m avant les feux rouges.

Je coupe le moteur aussi pour des arrêts courts

En stationnement ou en file d'attente à la station-service, je coupe le moteur pour les arrêts de courte durée, supérieurs à 20 secondes.



☞ L'arrêt/redémarrage du véhicule consomme moins de carburant que laisser tourner son moteur au-delà de 20 secondes.



Doucement la clim' !

Je n'abuse pas de la climatisation. La climatisation, c'est du confort et plus de sécurité, mais il faut l'utiliser à bon escient. Les émissions de CO₂ dues au fonctionnement de la climatisation peuvent atteindre environ 2,6 kg sur 100 km, soit 15 % de plus que de rouler sans climatisation.

☞ La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation s'élève à 10 % sur route et 25 % en ville.



J'entretiens régulièrement mon véhicule

- Je vérifie la pression des pneus tous les 2 mois.
- Des pneus pas assez gonflés sont dangereux et provoquent une surconsommation de carburant. Pour bien vérifier la pression, il faut que les pneus soient froids (moins de 3 km parcourus).
- Je favorise l'aérodynamisme de mon véhicule (fenêtres et toit fermés). J'utilise une remorque ou un coffre de toit plutôt qu'une galerie, que j'enlève après utilisation : même à vide, une galerie peut augmenter la consommation de 10 % et l'émission de CO₂ de 1,75 kg tous les 100 km.
- Je vérifie régulièrement le bon état de mon véhicule. Un filtre à air encrassé fait consommer 3 % de plus et un moteur mal entretenu, encore plus.
- Je m'équipe de pneus « basse consommation ».
- Je ne charge pas trop ma voiture : 100 kg de plus, c'est 5 % de plus de consommation de carburant.



Un véhicule mal entretenu peut entraîner une surconsommation de carburant pouvant aller jusqu'à 25 %.

Je veux en savoir plus

Choisir le bon mode de déplacement, vérifier son coût et son impact sur l'environnement

- Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie
www.ademe.fr - possibilité de télécharger le guide pratique de l'ADEME : « La voiture ».
- ASPA Alsace
<http://www.atmo-alsace.net>


Choisir un mode de transport alternatif

- Réseau interurbain du Conseil Général (Réseau 67)
www.cg67.fr/les_actions/Réseau_67
- TER Alsace
<http://www.ter-sncf.com/alsace/>
- Réseau urbain de la ville de Haguenau (RITMO)
<http://www.ritmo.fr/>
- Réseau urbain de la ville de Strasbourg (CTS)
<http://www.cts-strasbourg.fr>
- Réseau urbain de la ville d'Obernai (PASS'O)
<http://www.passo.fr/>
- Réseau urbain de la ville de Sélestat (TIS)
<http://www.tis-selestat.com/>

Vos contacts

- Conseil Général du Bas-Rhin
Pierre Fierling, responsable du projet Mobiléo
Tél. 03 88 76 66 19 - Email : pierre.fierling@cg67.fr
- Chambre de Consommation d'Alsace
Tél. 03 88 15 42 42 - Email : <http://www.cca.asso.fr>

Direction de la communication
Place du Quartier Blanc - 67964 Strasbourg Cedex 9

Illustration : Hugo Mairielle
Maquette : Carré Blanc - Tél. 03 88 10 48 00 - www.carreblanc.fr
Impression : Valblor sur papier 100% recyclé 
Septembre 2009.



Cette publication s'inscrit dans le cadre du programme Mobiléo, développé depuis 2005 par le Conseil Général.